

# Pour les fêtes, faites votre plus beau cadeau en donnant votre sang !

## PROCHAINE COLLECTE :



**PEZENAS**  
**HOPITAL DE PEZENAS**  
**SALLE VAYRAC**

**Vendredi 21 décembre 2018**  
**De 14h à 19h30**



### Qui peut donner ?

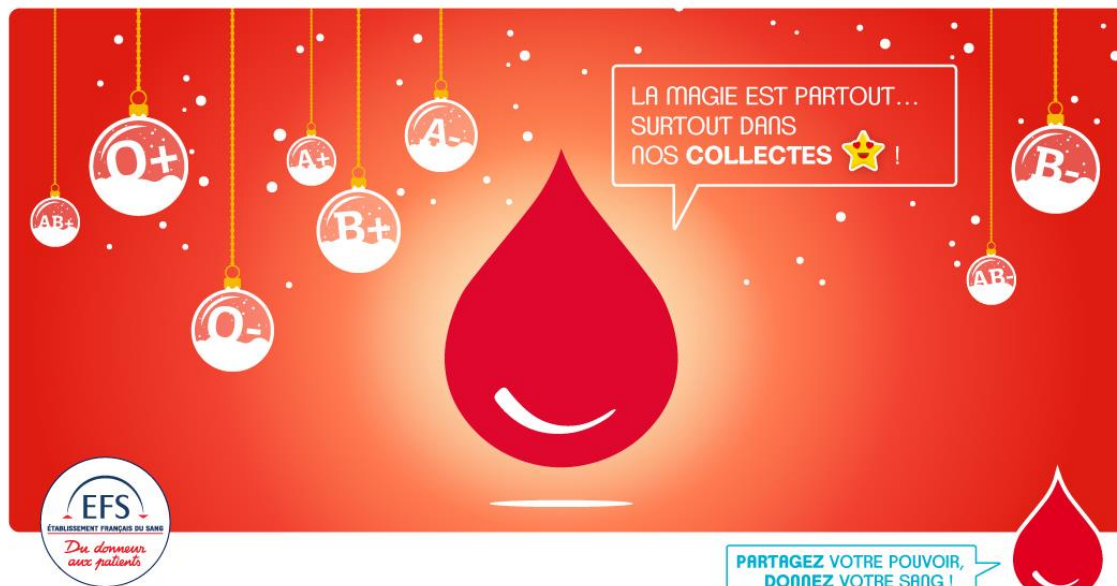
Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

**Les principales conditions pour donner son sang :**

Etre en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

**Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :**

- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotiques ;
- 14 jours après un épisode infectieux ;
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.



Les fêtes approchent à grand pas, et si vous êtes sensibles à l'esprit de Noël, nul doute que vous vous préparez d'ores et déjà à célébrer ces moments uniques. Générosité, partage, altruisme, solidarité... autant de valeurs fortes qui définissent aussi bien l'esprit de Noël que le don de sang.

Et pourtant, le mois de décembre est paradoxalement une période difficile pour l'Etablissement Français du Sang. Occupés à organiser leurs festivités, les donneurs de sang sont moins disponibles alors que les besoins des malades, eux, sont toujours présents :

**10 000 dons de sang nécessaires chaque jour pour répondre au besoin des malades.**

Et si donneurs et non donneurs revêtaient un court instant le costume de Père Noël pour offrir à un malade un cadeau rare et précieux ? **Le plus beau des cadeaux que vous pouvez offrir est à portée de bras.**

Pour Noël, plus que jamais, soyez solidaires, offrez un peu de vous, offrez la vie !

**#PartagezVotrePouvoir**