Les allergènes : Semaine 1 du 01/11/2021 au 21/02/2022. Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 1 DU 01/11/2021 au 21/02/2022	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Salade de coquillettes	X						X	X	X	X	X	X	X	X
	Escalope de veau														
	Fondue de poireaux et de carottes	X	X					X				X	X	X	X
	Crème dessert caramel		X									X	X		
	Fruits de saison														
MARDI	Salade de mâche, feta et jambon												X		
	Pilons de poulet														
	Petitis-pois	X	X					X							
	Brie												X		
	Compote de fruits														
MERCREDI	Salade de lentilles et oeufs durs	X										X			
	Pot au feu de boeuf et légumes	X	X					X				X	X	X	
	Kiri												X		
	Fruits de saison														
JEUDI	Endives déguisées			X									X		X
	Lasagne de légumes	X				X		X	X	X	X	X	X	X	
	Yaourt nature												X		
	Eclair au chocolat	X	X	X	X							X	X		
VENDREDI	Tarte à l'oignon	X						X	X	X		X	X	X	
	Saumonette à la Catalane	X	X					X	X	X	X	X		X	X
	Semoule	X	X									X		X	
	Haricots verts		X					X							
	Tomme de Savoie												X		
	Fruits de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine 2 du 01/11/2021 au 21/02/2022. Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 2 du 01/11/2021 au 21/02/2022	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Potage du Barry	X						X				X	X	X	
	Rosbif	X	X					X				X	X	X	
	Purée de pommes de terre												X		
	Comté												X		
	Fruits de saison														
MARDI	Riz aux crevettes		X						X	X	X	X		X	
	Poisson pané	X	X						X			X	X	X	
	Epinards à la crème	X										X	X	X	
	Fromage blanc nature												X		
	Fruits de saison														
MERCREDI	Salade verte, fromage et noix			X									X		
	Pâtes carbonara végétale	X	X					X				X	X	X	
	Tartare nature			X									X		
	Compote de fruits														
JEUDI	Salade farfalles au fromage	X						X					X		
	Omelette nature											X	X		
	Poêlée de carottes							X							
	Petit-suisse aux fruits												X		
	Fruits de saison														
VENDREDI	Salade beaucaire							X							
	Filet de colin d'Alaska	X	X					X	X	X	X		X	X	
	Riz sauce tomate	X										X	X	X	
	Camembert												X		
	Compote de fruits														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine 3 du 01/11/2021 au 21/02/2022. Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 3 du 01/11/2021 au 21/02/2022	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Salade camarguaise	X							X	X	X	X			
	Croustillant de poulet aux corn flakes	X	X										X		
	Purée de potiron et de pommes de terre	X						X				X	X	X	
	Gouda												X		
	Fruits de saison														
MARDI	Friand aux légumes							X					X	X	
	Risotto au parmigiano et reggiano	X						X	X	X	X	X	X	X	
	St-Nectaire												X		
	Fruits de saison														
MERCREDI	Taboulé	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X
	Filet de loup sauce curry	X	X					X	X	X	X	X	X	X	
	Haricots verts		X					X							
	Yaourt nature												X		
	Cookies aux pépites chocolat	X										X	X		
JEUDI	Céleri rave en salade	X	X	X				X	X	X	X	X	X	X	
	Râgout d'escoubilles	X	X	X				X				X	X	X	
	Petits légumes sautés							X							
	Bleu douceur												X		
	Compote de fruits														
VENDREDI	Salade verte, dés de jambon, fromage												X		
	Boeuf braisé	X	X					X		X	X		X	X	X
	Riz	X										X	X	X	
	Faisselle												X		
	Fruits de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine 4 du 01/11/2021 au 21/02/2022. Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 4 du 01/11/2021 au 21/02/2022	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Macédoine de légumes							X				X	X	X	
	Quenelles sauce tomate	X							X			X	X		
	Fondue de poireaux et de carottes	X	X					X				X	X	X	X
	Leerdammer												X		
	Liégeois chocolat		X										X		
MARDI	Chou rouge en salade														
	Rôti de veau														
	Pomme Duchesse	X													
	Petit-suisse nature												X		
	Fruits de saison														
MERCREDI	Salade de pâtes	X							X			X			
	Escalope de dinde														
	Gratin de brocolis	X										X	X	X	
	Tomme blanche												X		
	Compote de fruits														
JEUDI	Salade endive noix roquefort			X									X		
	Spaghettis carbonara aux légumes	X	X			X		X				X	X	X	
								X							
	Flan vanille											X	X		
	Fruits de saison														
VENDREDI	Carottes râpées	X						X						X	
	Poisson sauce Italienne	X	X						X			X		X	
	Polenta	X						X	X	X	X	X	X		
	Edam												X		
	Fruits de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine 5 du 01/11/2021 au 21/02/2022. Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 5 du 01/11/2021 au 21/02/2022	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Riz niçois au thon	X	X					X	X	X	X	X	X	X	
	Paupiette de veau	X	X					X				X	X	X	
	Chou fleur sauté							X							
	Cantal												X		
	Compote de fruits														
MARDI	Salade fantaisie							X							
	Pavé de dinde à l'orientale	X	X					X		X	X	X	X	X	X
	Lentilles	X	X					X				X	X	X	
	St-Nectaire												X		
	Fruits de saison														
MERCREDI	Salade de pommes de terre et oeuf dur											X			
	Boeuf bourguignon	X	X					X		X	X		X	X	X
	Purée de céleri							X					X		
	Petit-suisse nature												X		
	Tarte au chocolat	X	X	X								X	X		
JEUDI	Salade de pois-chiche, betterave et feta												X		
	Boulettes végétales	X	X				X	X							
	Jardinière de légumes		X					X							
	Camembert												X		
	Fruits de saison														
VENDREDI	Tarte aux poireaux	X	X	X								X	X		
	Filet de poisson sauce napolitaine	X							X			X	X		
	Gratin brocolis et pommes de terre	X	X					X					X	X	
	Semoule au caramel	X										X	X		
	Compote de fruits														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine 6 du 01/11/2021 au 21/02/2022. Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 6 du 01/11/2021 au 21/02/2022	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Velouté de potiron	X						X				X	X	X	
	Sauté de veau	X	X					X				X	X	X	
	Petitis-pois	X	X					X							
	Camembert			X									X		
	Salade de fruits														
MARDI	Salade de crozet au poulet	X	X	X					X	X	X	X	X	X	X
	Cordon bleu de dinde	X	X					X				X	X		
	Poêlée Méridionale	X						X							
	Petit-suisse nature												X		
	Fruits de saison														
MERCREDI	Endives déguisées			X									X		X
	Pâtes bolgnaise avec haché végétal	X	X				X	X	X	X	X	X	X		
	St-Paulin												X		
	Compote de fruits														
JEUDI	Salade Parisienne											X		X	
	Oeufs brouillés											X	X		
	Epinards à la crème	X										X	X	X	
	Yaourt aromatisé												X		
	Fruits de saison														
VENDREDI	Salade beaucaire							X							
	Sèche à l'andalouse	X	X					X	X	X	X	X	X	X	
	Pommes de terre persillées							X							
	Coulommiers												X		
	Compote de fruits														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine 7 du 01/11/2021 au 21/02/2022. Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 7 du 01/11/2021 au 21/02/2022	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Céleri et carottes en salade							X							
	Hachis parmentier	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Camembert												X		
	Fruit de saison														
MARDI	Artichaud en vinaigrette														
	Pasta pois-chiches et carottes	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	St-môret												X		
	Fruit de saison														
MERCREDI	Taboulé	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X
	Dos de cabillaud aux légumes	X	X					X	X	X	X			X	
													X		
	Yaourt nature														
	Gâteau aux pommes	X	X	X	X	X	X					X	X		
JEUDI	Salade MCB							X							
	Echine de porc														
	Poêlée de légumes et de quinoa	X	X					X	X				X		
	Edam												X		
	Compote de fruits														
VENDREDI	Salade verte, maïs, olives noires et emmental							X					X		
	Sauté de veau aux champignons	X	X					X				X	X	X	
	Coquillettes	X										X	X		
	Petit-suisse nature												X		
	Fruits de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine 8 du 01/11/2021 au 21/02/2022. Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 8 du 01/11/2021 au 21/02/2022	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Maïs, coeur de palmier, betterave et thon							X	X	X	X			X	
	Boulettes de falafels	X		X	X										
	Haricots verts		X					X							
	Tartare ail et fines herbes			X									X		
	Danette caramel												X		
MARDI	Salade endive			X									X		
	Rôti de boeuf	X	X					X				X	X	X	
	Potatoes	X											X		
	Fromage blanc et coulis de fruits												X		
	Fruits de saison														
MERCREDI	Salade camarguaise	X							X	X	X	X			
	Aiguillettes de poulets														
	Purée de courge							X					X		
	Gouda												X		
	Compote de fruits														
JEUDI	Salade de laitue et chou rouge râpé							X							
	Moussaka	X	X	X		X		X	X	X	X	X	X	X	
	Liégeois aux fruits pomme-framboises coulis cassis												X		
	Fruits de saison														
VENDREDI	Salade verte avec jambon et champignon							X							
	Pavé de colin à la sicilienne	X	X	X				X	X	X	X	X	X	X	
	Semoule	X	X									X		X	
	Bonbel												X		
	Compote de fruits														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X