



LUNDI
Déjeuner

SALADE DE COQUILLETES

ESCALOPES DE VEAU

FONDUE DE POIREAUX
ET DE CAROTTES BIO

CREME CARAMEL

FRUIT DE SAISON

MARDI
Déjeuner

SALADE MACHE FETA
ET DES DE JAMBON

PILONS DE POULET

PETITS POIS

BRIE

COMPOTE DE FRUITS

MERCREDI
Déjeuner

SALADE DE LENTILLE
ET ŒUFS DURS BIO

POT AU FEU
ET SES LEGUMES

KIRI

FRUIT DE SAISON

JEUDI
Déjeuner

ENDIVES DEGUISEES

LASAGNES DE LEGUMES

YAOURT NATURE BIO

ECLAIR AU CHOCOLAT

VENDREDI
Déjeuner

TARTE A L'OIGNON

SAUMONETTE A LA CATALANE

SEMOULE ET HARICOTS VERTS

TOMME DE SAVOIE

FRUIT DE SAISON BIO

Menus N°1

Du 27 Décembre 2021
Au 02 Janvier 2022

SCOLAIRES
PEZENAS
HIVER 2021



LUNDI
Déjeuner

SALADE DE COQUILLETES

ŒUFS BROUILLES

FONDUE DE POIREAUX
ET DE CAROTTES BIO

CREME CARAMEL

FRUIT DE SAISON

MARDI
Déjeuner

SALADE MACHE FETA
SANS DES DE JAMBON

FILET DE POISSON

PETITS POIS SANS LARDONS

BRIE

COMPOTE DE FRUITS

MERCREDI
Déjeuner

SALADE DE LENTILLE
ET ŒUFS DURS BIO

GALETTE DE BOULGOUR
POIS CHICHE ET EMMENTAL

KIRI

FRUIT DE SAISON

JEUDI
Déjeuner

ENDIVES DEGUISEES

LASAGNES DE LEGUMES

YAOURT NATURE BIO

ECLAIR AU CHOCOLAT

VENDREDI
Déjeuner

TARTE A L'OIGNON

SAUMONETTE A LA CATALANE

SEMOULE ET HARICOTS VERTS

TOMME DE SAVOIE

FRUIT DE SAISON BIO

Menus N°1

Du 27 Décembre 2021

Au 03 Janvier 2022

SUBSTITUTION

SCOLAIRES

PEZENAS

HIVER 2021



LUNDI
Déjeuner

POTAGE DU BARRY
ROSBIF
PUREE DE POMMES DE TERRE
COMTE
FRUIT DE SAISON BIO

MARDI
Déjeuner

RIZ AUX CREVETTES
POISSON PANE
EPINARDS A LA CREME
FROMAGE BLANC NATURE BIO
FRUIT DE SAISON

MERCREDI
Déjeuner

SALADE VERTE FROMAGE
ET NOIX
PATES A LA CARBONARA
VEGETALE
TARTARE NATURE
COMPOTE DE FRUITS BIO

Menus N° 2

Du 03 Janvier 2022
Au 09 Janvier 2022

SCOLAIRES
PEZENAS
HIVER 2021

JEUDI
Déjeuner

SALADE DE FARFALLES
AU FROMAGE
OMELETTE NATURE
POEELE DE CAROTTES
PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO
FRUITS DE SAISON

VENDREDI
Déjeuner

SALADE BEAUCAIRE BIO
FILET DE COLIN D'ALASKA
RIZ SAUCE TOMATE
CAMEMBERT
COMPOTE DE FRUITS



LUNDI
Déjeuner

POTAGE DU BARRY

PANE DE LEGUMES

PUREE DE POMMES DE TERRE

COMTE

FRUIT DE SAISON BIO

MARDI
Déjeuner

RIZ AUX CREVETTES

POISSON PANE

EPINARDS A LA CREME

FROMAGE BLANC NATURE BIO

FRUIT DE SAISON

MERCREDI
Déjeuner

SALADE VERTE FROMAGE
ET NOIX

PATES A LA CARBONARA
VEGETALE

TARTARE NATURE

COMPOTE DE FRUITS BIO

Menus N° 2

Du 03 Janvier 2022

Au 09 Janvier 2022

SUBSTITUTION

SCOLAIRES

PEZENAS

HIVER 2021

JEUDI
Déjeuner

SALADE DE FARFALLES
AU FROMAGE

OMELETTE NATURE

POEELE DE CAROTTES

PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO

FRUITS DE SAISON

VENDREDI
Déjeuner

SALADE BEUCAIRE BIO
SANS DES DE JAMBON

FILET DE COLIN D'ALASKA

RIZ SAUCE TOMATE

CAMEMBERT

COMPOTE DE FRUITS



LUNDI
Déjeuner

SALADE CAMARGUAISE
CROUSTILLANT DE POULET
AUX CORN FLAKES
PUREE DE POTIRON
ET POMME DE TERRE
GOUDA
FRUIT DE SAISON BIO

MARDI
Déjeuner

FRIAND AUX LEGUMES
RISOTTO PARMIGIANO
ET REGGIANO
SAINT NECTAIRE
FRUIT DE SAISON BIO

MERCREDI
Déjeuner

TABOULE
FILET DE LOUP SAUCE CURRY
HARICOTS VERTS
YAOURT NATURE BIO
COOKIES PEPITES DE CHOCOLAT

Menus N° 3

Du 10 Janvier 2022
Au 16 Janvier 2022

SCOLAIRES
PEZENAS
HIVER 2021

JEUDI
Déjeuner

CELERI RAVE
RAGOUT D'ESCOUBILLES
POEELE DE LEGUMES
BLEU DOUCEUR
COMPOTE DE FRUITS

VENDREDI
Déjeuner

SALADE VERTE FROMAGE
ET DES DE JAMBON
BŒUF BRAISE
RIZ
FAISSELLE
FRUIT DE SAISON BIO



LUNDI
Déjeuner

SALADE CAMARGUAISE

NUGGETS DE POISSON

PUREE DE POTIRON
ET POMME DE TERRE

GOUDA

FRUIT DE SAISON BIO

MARDI
Déjeuner

FRIAND AUX LEGUMES

RISOTTO PARMIGIANO
ET REGGIANO

SAINT NECTAIRE

FRUIT DE SAISON BIO

MERCREDI
Déjeuner

TABOULE

FILET DE LOUP SAUCE CURRY

HARICOTS VERTS

YAOURT NATURE BIO

COOKIES PEPITES DE CHOCOLAT

Menus N° 3

Du 10 Janvier 2022

Au 16 Janvier 2022

SUBSTITUTION

SCOLAIRES

PEZENAS

HIVER 2021

JEUDI
Déjeuner

CELERI RAVE

OMELETTE

POEELE DE LEGUMES

BLEU DOUCEUR

COMPOTE DE FRUITS

VENDREDI
Déjeuner

SALADE VERTE FROMAGE
SANS DES DE JAMBON

STEAK VEGETAL

RIZ

FAISSELLE

FRUIT DE SAISON BIO



LUNDI
Déjeuner

MACEDOINE DE LEGUMES
QUENELLES SAUCE TOMATE
PONDUE DE POIREAUX ET
CAROTTES
LEERDAMNER
LIEGEOIS AU CHOCOLAT BIO

MARDI
Déjeuner

CHOU ROUGE EN SALADE
ROTI DE VEAU
POMMES DUCHESSE
AVEC KETCHUP MAISON
PETIT SUISSE NATURE BIO
FRUIT DE SAISON

MERCREDI
Déjeuner

SALADE DE PATES
ESCALOPE DE DINDE BIO
GRATIN DE BROCOLIS
TOMMES BLANCHE
COMPOTE DE FRUITS

Menus N° 4

Du 17 Janvier 2022
Au 23 Janvier 2022

SCOLAIRES
PEZENAS
HIVER 2021

JEUDI
Déjeuner

SALADE D'ENDIVES NOIX
ET ROQUEFORT
SPAGHETTIS CARBONARA
AUX LEGUMES
FLAN VANILLE BIO
FRUIT DE SAISON

VENDREDI
Déjeuner

CAROTTES RAPEES BIO
POISSON SAUCE ITALIENNE
POLENTA
EDAM
FRUIT DE SAISON



LUNDI
Déjeuner

MACEDOINE DE LEGUMES
QUENELLES SAUCE TOMATE
PONDUE DE POIREAUX ET
CAROTTES
LEERDAMNER
LIEGEOIS AU CHOCOLAT BIO

MARDI
Déjeuner

CHOU ROUGE EN SALADE
PANE DE BLE, EMMENTAL
EPINARDS ET GRAINES
POMMES DUCHESSE
AVEC KETCHUP MAISON
PETIT SUISSE NATURE BIO
FRUIT DE SAISON

MERCREDI
Déjeuner

SALADE DE PATES
ŒUFS DURS BIO
GRATIN DE BROCOLIS
TOMMES BLANCHE
COMPOTE DE FRUITS

Menus N° 4

Du 17 Janvier 2022
Au 23 Janvier 2022

SUBSTITUTION

SCOLAIRES
PEZENAS
HIVER 2021

JEUDI
Déjeuner

SALADE D'ENDIVES NOIX
ET ROQUEFORT
SPAGHETTIS AU POISSON
ET AUX LEGUMES
FLAN VANILLE BIO
FRUIT DE SAISON

VENDREDI
Déjeuner

CAROTTES RAPEES BIO
POISSON SAUCE ITALIENNE
POLENTA
EDAM
FRUIT DE SAISON



LUNDI
Déjeuner

RIZ NIÇOIS AU THON
PAUPIETTE DE VEAU
CHOU FLEUR SAUTE
CANTAL
COMPOTE DE FRUITS BIO

MARDI
Déjeuner

SALADE FANTAISIE
PAVE DE DINDE ORIENTALE
LENTILLES
SAINT NECTAIRE
FRUIT DE SAISON

MERCREDI
Déjeuner

SALADE DE POMMES DE TERRE
ET ŒUFS DURS
BŒUF BOURGUIGNON
PUREE DE CELERIS
PETIT SUISSE NATURE BIO
TARTE AU CHOCOLAT

Menus N° 5

Du 24 Janvier 2022
Au 30 Janvier 2022

SCOLAIRES
PEZENAS
HIVER 2021

JEUDI
Déjeuner

SALADE DE POIS CHICHES
BETTERAVES ET FETA
BOULETTES VEGETALES
JARDINIÈRES DE LEGUMES
CAMEMBERT
FRUIT DE SAISON BIO

VENDREDI
Déjeuner

TARTE AUX POIREAUX
FILET DE POISSON NAPOLITAIN
GRATIN DE POMMES DE TERRE
BROCOLIS
SEMOULE AU CAMEL BIO
COMPOTE DE FRUITS



LUNDI
Déjeuner

RIZ NIÇOIS AU THON
PANE DE LEGUMES
CHOU FLEUR SAUTE
CANTAL
COMPOTE DE FRUITS BIO

MARDI
Déjeuner

SALADE FANTAISIE
OMELETTE NATURE
LENTILLES SANS LARDONS
SAINT NECTAIRE
FRUIT DE SAISON

MERCREDI
Déjeuner

SALADE DE POMMES DE TERRE
ET ŒUFS DURS
FILET DE POISSON
PUREE DE CELERIS
PETIT SUISSE NATURE BIO
TARTE AU CHOCOLAT

JEUDI
Déjeuner

SALADE DE POIS CHICHES
BETTERAVES ET FETA
BOULETTES VEGETALES
JARDINIÈRES DE LEGUMES
CAMEMBERT
FRUIT DE SAISON BIO

VENDREDI
Déjeuner

TARTE AUX POIREAUX
FILET DE POISSON NAPOLITAIN
GRATIN DE POMMES DE TERRE
BROCOLIS
SEMOULE AU CAMEL BIO
COMPOTE DE FRUITS

Menus N° 5

Du 24 Janvier 2022
Au 30 Janvier 2022

SUBSTITUTION

SCOLAIRES
PEZENAS
HIVER 2021



LUNDI
Déjeuner

VELOUTE DE POTIRON

SAUTE DE VEAU

PETITS POIS

CAMEMBERT

SALADE DE FRUITS

MARDI
Déjeuner

SALADE DE CROZET AU
POULET

CORDON BLEU

POELEE MERIDIONALE

PETIT SUISSE NATURE BIO

FRUIT S DE SAISON

MERCREDI
Déjeuner

ENDIVES DEGUISEES

PATES BOLOGNAISES
AVEC HACHE VEGETAL

SAINT PAULIN

COMPOTE DE FRUITS BIO

JEUDI
Déjeuner

SALADE PARISIENNE

ŒUFS BROUILLES BIO

EPINARDS A LA CREME

YAOURT AROMATISE

FRUITS DE SAISON

VENDREDI
Déjeuner

SALADE BEUCAIRE

SEICHE A L'ANDALOUSE
POMME DE TERRE PERSILLEES

COULOMMIERS

COMPOTE DE FRUITS BIO

Menus N° 6

Du 31 Janvier 2022
Au 06 Février 2022

SCOLAIRES
PEZENAS
HIVER 2021



LUNDI
Déjeuner

VELOUTE DE POTIRON

GALETTE DE BOULGOUR
EPAUTRE ET LEGUMES

PETITS POIS SANS LARDONS

CAMEMBERT

SALADE DE FRUITS

MARDI
Déjeuner

SALADE DE CROZET
sans POULET

NUGGETS DE POISSON

POELEE MERIDIONALE

PETIT SUISSE NATURE BIO

FRUITS DE SAISON

MERCREDI
Déjeuner

ENDIVES DEGUISEES

PATES BOLOGNAISES
AVEC HACHE VEGETAL

SAINT PAULIN

COMPOTE DE FRUITS BIO

Menus N° 6

Du 31 Janvier 2022

Au 06 Février 2022

SUBSTITUTION

SCOLAIRES

PEZENAS

HIVER 2021

JEUDI
Déjeuner

SALADE PARISIENNE
SANS LARDONS

ŒUFS BROUILLES BIO

EPINARDS A LA CREME

YAOURT AROMATISE

FRUITS DE SAISON

VENDREDI
Déjeuner

SALADE BEUCAIRE
SANS DES DE JAMBON

SEICHE A L'ANDALOUSE
POMME DE TERRE PERSILLEES

COULOMMIERS

COMPOTE DE FRUITS BIO



LUNDI
Déjeuner

CELERI ET CAROTTES RAPEES
EN SALADE

HACHIS PARMENTIER

CAMEMBERT BIO

FRUITS DE SAISON

MARDI
Déjeuner

ARTICHAUT EN VINAIGRETTE

PASTA POIS CHICHES
ET CAROTTES

SAINT MORET

FRUITS DE SAISON BIO

MERCREDI
Déjeuner

TABOULE

DOS DE CABILLAUD AUX
LEGUMES

YAOURT NATURE BIO

GATEAU AUX POMMES

Menus N° 7

Du 07 Février 2022

Au 13 Février 2022

SCOLAIRES

PEZENAS

HIVER 2021

JEUDI
Déjeuner

SALADE MCB

ECHINE DE PORC

POEELE DE LEGUMES
ET DE QUINOA

EDAM

COMPOTE DE FRUITS

VENDREDI
Déjeuner

SALADE VERTE OLIVES NOIRES
MAÏS ET EMMENTAL

SAUTE DE VEAU AUX
CHAMPIGNONS

COQUILLETES

PETITS SUISSE NATURE

FRUIT DE SAISON BIO



LUNDI
Déjeuner

CELERI ET CAROTTES RAPEES
EN SALADE

HACHIS VEGETARIEN

CAMEMBERT BIO

FRUITS DE SAISON

MARDI
Déjeuner

ARTICHAUT EN VINAIGRETTE

PASTA POIS CHICHES
ET CAROTTES

SAINT MORET

FRUITS DE SAISON BIO

MERCREDI
Déjeuner

TABOULE

DOS DE CABILLAUD AUX
LEGUMES

YAOURT NATURE BIO

GATEAU AUX POMMES

JEUDI
Déjeuner

SALADE MCB

OMELETTE NATURE

POEELE DE LEGUMES
ET DE QUINOA

EDAM

COMPOTE DE FRUITS

VENDREDI
Déjeuner

SALADE VERTE OLIVES NOIRES
MAÏS ET EMMENTAL

PANE DE LEGUMES

COQUILLETES

PETITS SUISSE NATURE

FRUIT DE SAISON BIO

Menus N° 7

Du 07 Février 2022

Au 13 Février 2022

SUBSTITUTION

SCOLAIRES

PEZENAS

HIVER 2021



LUNDI
Déjeuner

MAÏS CŒUR DE PALMIER
BETTERAVES ET THON

BOULETTES DE FALAFELS

HARICOTS VERTS BIO

TARTARE AIL ET FINES HERBES

DANETTE AU CAMEL

MARDI
Déjeuner

SALADE D'ENDIVES

ROTI DE BŒUF

POTATOES

FROMAGE BLANC
AU COULIS DE FRUITS

FRUITS DE SAISON BIO

MERCREDI
Déjeuner

SALADE CAMARGUAISE

AIGUILLETES DE POULET

PUREE DE COURGE

GOUDA

COMPOTE DE FRUITS

Menus N° 8

Du 14 Février 2022

Au 20 Février 2022

SCOLAIRES

PEZENAS

HIVER 2021

JEUDI
Déjeuner

SALADE DE LAITUE
ET CHOU ROUGE RAPE

MOUSSAKA

LIEGEOIS POMME FRAMBOISE
SUR COULIS DE CASSIS

FRUIT DE SAISON BIO

VENDREDI
Déjeuner

SALADE VERTE AVEC CHAMPIGNONS
ET JAMBON

PAVE DE COLIN A LA SICILIENNE

SEMOULE

BONBEL

COMPOTE DE FRUITS BIO



LUNDI
Déjeuner

MAÏS CŒUR DE PALMIER
BETTERAVES ET THON

BOULETTES DE FALAFELS

HARICOTS VERTS BIO

TARTARE AIL ET FINES HERBES

DANETTE AU CAMEL

MARDI
Déjeuner

SALADE D'ENDIVES

STEAK VEGETAL

POTATOES

FROMAGE BLANC
AU COULIS DE FRUITS

FRUITS DE SAISON BIO

MERCREDI
Déjeuner

SALADE CAMARGUAISE

FILET DE POISSON

PUREE DE COURGES

GOUDA

COMPOTE DE FRUITS

JEUDI
Déjeuner

SALADE DE LAITUE
ET CHOU ROUGE RAPE

MOUSSAKA VEGETARIENNE

LIEGEOIS POMME FRAMBOISE
SUR COULIS DE CASSIS

FRUIT DE SAISON BIO

VENDREDI
Déjeuner

SALADE VERTE AVEC CHAMPIGNONS
SANS JAMBON

PAVE DE COLIN A LA SICILIENNE

SEMOULE

BONBEL

COMPOTE DE FRUITS BIO

Menus N° 8

Du 14 Février 2022

Au 20 Février 2022

SUBSTITUTION

SCOLAIRES

PEZENAS

HIVER 2021